

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Патровка  
Сторожкова Н.Н.

Утверждаю  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды  
с 02 февраля по 06 февраля  
ГБОУ СОШ с. Патровка**

| Обед                                      | Выход<br>1-11 кл | Выход<br>ОВЗ<br>1-11кл | Выход<br>СВО<br>1-11кл | Энергет.,<br>Ккал |
|-------------------------------------------|------------------|------------------------|------------------------|-------------------|
| <b>Понедельник</b>                        |                  |                        |                        |                   |
| Суп из овощей                             | 250              | 250                    | 250                    | 135               |
| Макаронные изделия отварные               | 180              | 180                    | 180                    | 221,4             |
| Котлеты из курицы с соусом                | 100              | 100                    | 100                    | 127,1             |
| Салат Витаминный                          | 60               | 60                     | 60                     | 73                |
| Чай с сахаром                             | 200              | 200                    | 200                    | 38                |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40                     | 40                     | 93,6              |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30                     | 30                     | 61,8              |
| <b>Вторник</b>                            |                  |                        |                        |                   |
| Суп картофельный с клецками               | 250              | 250                    | 250                    | 178,25            |
| Плов с курицей                            | 230              | 230                    | 230                    | 314,6             |
| Салат овощной с яблоками                  | 60               | 60                     | 60                     | 21,06             |
| Чай с лимоном                             | 200              | 200                    | 200                    | 40                |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40                     | 40                     | 93,6              |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30                     | 30                     | 61,8              |
| <b>Среда</b>                              |                  |                        |                        |                   |
| Борщ с капустой, картофелем и говядиной   | 250              | 250                    | 250                    | 178,25            |
| Картофельное пюре                         | 180              | 180                    | 180                    | 126               |
| Рыба, тушенная в томате с овощами         | 100              | 100                    | 100                    | 103               |
| Салат Пестрый                             | 60               | 60                     | 60                     | 70                |
| Компот из смеси сухофруктов               | 200              | 200                    | 200                    | 81                |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40                     | 40                     | 93,6              |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30                     | 30                     | 61,8              |
| <b>Четверг</b>                            |                  |                        |                        |                   |
| Суп лапша по-домашнему                    | 250              | 250                    | 250                    | 59,3              |
| Рагу из овощей                            | 180              | 180                    | 180                    | 142               |
| Тефтели из курицы с соусом                | 110              | 110                    | 110                    | 253               |
| Салат из белокочанной капусты             | 60               | 60                     | 60                     | 114,4             |
| Компот из свежих яблок                    | 200              | 200                    | 200                    | 97,6              |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40                     | 40                     | 93,6              |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30                     | 30                     | 61,8              |
| <b>Пятница</b>                            |                  |                        |                        |                   |
| Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250              | 250                    | 250                    | 150,92            |
| Пюре из гороха                            | 180              | 180                    | 180                    | 182,8             |
| Ленивые голубцы с соусом                  | 110              | 110                    | 110                    | 164               |
| Винегрет с растительным маслом            | 60               | 60                     | 60                     | 111,9             |
| Чай с сахаром                             | 200              | 200                    | 200                    | 38                |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40                     | 40                     | 93,6              |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30                     | 30                     | 61,8              |