

Согласовано:

Директор  
ГБОУ СОШ с. Патровка  
Сторожкова Н.Н.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 15 декабря по 19 декабря  
ГБОУ СОШ с. Патровка**

| Завтрак                                       | Выход<br>1-11кл | Выход<br>ОВЗ | Выход<br>Многод.<br>5-11 кл | Выход<br>СВО<br>5-11 кл | Энер.<br>цен.,<br>Ккал |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|
| <b>Понедельник</b>                            |                 |              |                             |                         |                        |
| Каша манная молочная жидкая                   | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 209                    |
| Оладьи с джемом                               | 150             | 150          | 150                         | 150                     | 329                    |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 38                     |
| Булочка ванильная                             | -               | -            | 60                          | -                       | 179                    |
| Сок фруктовый                                 | -               | -            | -                           | 200                     | 86,6                   |
| <b>Вторник</b>                                |                 |              |                             |                         |                        |
| Макаронные изделия отварные                   | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 246                    |
| Котлеты из курицы с соусом                    | 100             | 100          | 100                         | 100                     | 127,1                  |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация      | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 97,6                   |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 117                    |
| Бутерброд с джемом                            | -               | -            | 50                          | -                       | 149                    |
| Фрукты свежие                                 | -               | -            | -                           | 120                     | 106                    |
| <b>Среда</b>                                  |                 |              |                             |                         |                        |
| Каша пшеничная молочная жидкая                | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 234,6                  |
| Ватрушки с джемом                             | 100             | 100          | 100                         | 100                     | 299                    |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 81                     |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 117                    |
| Бутерброд с сыром                             | -               | -            | 50                          | -                       | 149                    |
| Сок фруктовый                                 | -               | -            | -                           | 200                     | 86,6                   |
| <b>Четверг</b>                                |                 |              |                             |                         |                        |
| Картофельное пюре                             | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 150                    |
| Тефтели из курицы с соусом                    | 110             | 110          | 110                         | 110                     | 165,9                  |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 38                     |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 117                    |
| Гребешок из дрожжевого теста                  | -               | -            | 80                          | -                       | 232                    |
| Фрукты свежие                                 | -               | -            | -                           | 120                     | 106                    |
| <b>Пятница</b>                                |                 |              |                             |                         |                        |
| Суп молочный с рисом                          | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 143,02                 |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 50           | 50                          | 50                      | 117                    |
| Сдоба обыкновенная                            | 100             | 100          | 100                         | 100                     | 248                    |
| Кисель                                        | 200             | 200          | 200                         | 200                     | 145,08                 |
| Бутерброд с джемом                            | -               | -            | 50                          | -                       | 149                    |
| Сок фруктовый                                 | -               | -            | -                           | 200                     | 86,6                   |