

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Патровка
муниципального района Алексеевский Самарской области

Рассмотрено и принято на ШМО
Протокол № 1 от 27.08.2025г.

Руководитель
ШМО Л.М. Патрина Л.М. Патрина

Проверено заместителем
директора по УВР
ГБОУ СОШ с.Патровка
27.08.2025г.
Н.В.Нефедова Н.В.Нефедова

Утверждаю к использованию в
образовательном процессе
Директор ГБОУ СОШ с.Патровка
Н.Н.Сторожкова Н.Н.Сторожкова
Приказ № 67-од от 27.08.2025 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Школа безопасности»
для учащихся 5-6 классов

Составитель:
учитель
Бочкова И.В.

2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности для 5-6 классов составлена на основании следующих документов:

- Приказ МОиН РФ от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- ООП ООО ГБОУ СОШ с.Патровка;
- Положение о рабочей программе;
- Программа курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» на основе Сборника методических рекомендаций «Содержание деятельности образовательных учреждений по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма» Центра общих проблем среднего образования ГНУ ИСМО РАО: Е.А.Бондаренко, Н.Ф.Виноградова, В.А.Горский, К.Е.Грибанова, А.А.Журина под ред А.А.Журина, М., ИСМО РАО , 2021 г.

Направление: общекультурное.

Срок реализации программы: 1 год.

Результаты освоения программы

По окончании курса у учащихся должна быть сформирована личность безопасного типа.

Учащиеся должны овладеть: базовыми знаниями: виды транспортных средств, права и обязанности участников дорожного движения, элементы проезжей части, средства организации и регулирования дорожного движения, применение аварийной сигнализации, расположение транспортных средств на проезжей части, скорость движения, обгон и встречный разъезд, остановка и стоянка транспортных средств, проезд перекрестков, пешеходные переходы и места остановки транспортных средств, движение через железнодорожные пути, движение по автомагистралям, движение в жилых зонах, приоритет маршрутных средств, пользования внешними приборами и звуковыми сигналами, буксировка механических транспортных средств, требования к движению велосипедов и мопедов, как оказывать первую доврачебную помощь.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

В программе предусмотрено обучение детей не только правилам дорожного движения (далее - ПДД), но и основам: оказания первой медицинской помощи, владения навыками коммуникативной компетенции. Подготовки к принятию адекватных решений в любых ситуациях.

Содержание теоретического блока «Правила дорожного движения»

Транспортные средства. Виды транспортных средств. Участники дорожного движения.

Водитель. Обязанности водителя. Пешеход. Обязанности пешехода. Пассажиры. Обязанности пассажиров. Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения.

Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.

Средства организации и регулирования дорожного движения.

Дорожные знаки. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета Предписывающие знаки

Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации

Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков.

Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка

Случаи, когда значение временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка. Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды

Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки»

Действие водителя при запрещающим сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками бело- лунного цвета и специальным звуковым сигналом

Применение аварийной сигнализации. Применение знака аварийной остановки.

Начало движение, маневрирование.

Сигналы, подаваемые перед началом движения, остановкой и при маневрировании. Въезд на прилегающие территории и выезд с них.

Перестроение транспортных средств

Повороты, развороты и движение задним ходом. Расположение на проезжей части перед поворотом или разворотом. Траектория движения при повороте на перекрестках. Поворот налево и разворот вне перекрестка

Место, где запрещен поворот. Место, где запрещен поворот. Движение задним ходом. Полоса торможения и разгона

Расположение транспортных средств на проезжей части

Число полос движения. Двустороннее движение по дорогам с четырьмя и более полосами. Двустороннее движение по дорогам с тремя полосами движения. Дороги, на которых водители обязаны вести транспортные средства по возможности ближе к правому краю проезжей части

Дороги, на которых водители имеют право двигаться по наиболее удобной для них полосе. Расположение транспортных средств при интенсивном движении. Выезд на левую полосу с тремя и более полосами движения в данном направлении

Расположение на проезжей части тихоходных транспортных средств. Движение безрельсовых транспортных средств по трамвайным путям. Особенности движения транспортных средств по дорогам без

разделительной полосы на дорогах с реверсивным движением

Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция

Скорость движения

Общие правила выбора скорости движения.

Максимальная разрешенная скорость движения транспортных средств.

Обгон и встречный разъезд. Обгон. Подготовка к обгону. Техника выполнения обгона. Участки дорог, на которых обгон запрещен

Встречный разъезд. Встречный разъезд на равнинных участках дорог. Встречный разъезд на уклонах обозначенных знаками 1.13 и 1.14

Остановка, стоянка, вынужденная остановка

Виды прекращения движения. Преднамеренное прекращение движения. Технологическое (служебное) прекращение движения. Вынужденная остановка. Выбор места для преднамеренного прекращения движения

Подготовка к преднамеренному прекращению движения. Преднамеренное прекращение движения на левой стороне дороги. Преднамеренное прекращение движения на тротуаре

Места, где остановка запрещена. Места, в которых стоянка запрещена

Проезд перекрестков

Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков.

Регулируемые перекрестки

Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием

Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог. Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог

Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств

Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей

Движение через железнодорожные пути. Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде. Движение по автомагистралям. Въезд на автомагистрали и выезд с них. Особенности маневрирования на автомагистралях. Прекращение движения на автомагистрали

Движение в жилых зонах. Приоритет маршрутных транспортных средств

Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами

Пользование внешними световыми приборами. Внешние световые приборы транспортных средств.

Темное время суток и условия недостаточной видимости. Правила пользования внешними световыми приборами. Пользование звуковыми сигналами

Буксировка механических транспортных средств

Общие правила и способы буксировки. Случай запрещение буксировки

Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов

Решение ситуационных билетов

Содержание теоретического блока «Основы доврачебной медицинской помощи»

Понятие о травмах и объеме первой помощи. Раны и кровотечение. Травматический шок.

Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок. Закрытые травмы.

Повреждение головы и лица. Повреждение груди. Повреждение органов брюшной полости.

Повреждение позвоночника. Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Отморожение.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Содержание практического блока

Общая физическая подготовка

Вождение велотранспортных средств

Основы оказания первой доврачебной помощи

Подготовка к соревнованиям, конкурсам, участию в акциях по пропаганде безопасного движения

Формы организации внеурочной деятельности

- коллективная
- групповая
- индивидуальная

Теоретические занятия:

- Беседы
- Сообщения
- Просмотр и обсуждение видеоматериала

Практические занятия:

- Творческие соревнования
- Коллективно - творческие мероприятия
- Викторины
- Познавательные игры
- Творческие проекты, презентации
- Состязания и конкурсы
- Военно-спортивные игры

Календарно-тематическое планирование «Школа безопасности» 5 класс

№	Тема	Кол-во часов
1	Транспортные средства.	1
2	Участники дорожного движения.	1
3	Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты.	1
4	Средства организации и регулирования дорожного движения	1
5	Применение аварийной сигнализации.	1
6	Начало движения, маневрирование.	1
7	Расположение транспортных средств на проезжей части.	1
8	Скорость движения.	1
9	Обгон и встречный разъезд.	1
10	Остановка, стоянка, вынужденная остановка.	1
11	Проезд перекрестков.	1
12	Пешеходные переходы и места остановок тс.	1
13	Движение через железнодорожные пути.	1
14	Обязанности пешеходов.	1
15	Обязанности пассажиров.	1
16	Обязанности водителя ТС.	1
17	Велосипедист- водитель ТС.	1
18	Начало движения велосипедиста	1
19	Основы доврачебной медицинской помощи.	1
20	Кровотечение. Виды.	1
21	Обморожение. Первая помощь.	1
22	Обморок. Первая помощь.	1
23	Тепловой и солнечный удар. Первая помощь.	1
24	Отравление. Первая помощь.	1
25	Требования к движению велосипедов и мопедов.	1
26	Движение по автомагистралям.	1
27	Движение в жилых зонах. Решение билетов.	1
28	Приоритет маршрутных транспортных средств. Решение билетов.	1
29	Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами	1
30	Буксировка механических транспортных средств. Решение билетов.	1
31	Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов.	1
32	Решение ситуационных билетов.	1
33	Основы доврачебной медицинской помощи. Решение билетов.	1
34	Участие в акциях по пропаганде безопасного движения.	1

Календарно-тематическое планирование «Школа безопасности» 6 класс

№	Тема	Кол-во часов
1	Виды современных транспортных средств.	1
2	Правила участников дорожного движения.	1
3	Безопасность участников дорожного движения.	1
4	Дороги и их элементы.	1
5	Прилегающие территории.	1
6	Перекрестки.	1
7	Населенные пункты.	1
8	Магистрали.	1
9	Средства организации дорожного движения.	1
10	Средства регулирования дорожного движения.	1
11	Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки	1
12	Начало движения, маневрирование.	1
13	Расположение транспортных средств на проезжей части.	1
14	Скорость движения. Ограничение скорости.	1
15	Правила обгона и встречного разъезда.	1
16	Остановка, стоянка, вынужденная остановка.	1
17	Проезд перекрестков. Решение билетов.	1
18	Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств. Решение билетов.	1
19	Движение через железнодорожные пути. Решение билетов.	1
20	Движение по автомагистралям. Решение билетов.	1
21	Движение в жилых зонах. Решение билетов.	1
22	Приоритет маршрутных транспортных средств. Решение билетов.	1
23	Основы доврачебной медицинской помощи.	1
24	Виды кровотечений. Остановка кровотечений.	1
25	Закрытые и открытые переломы. Транспортировка.	1
26	Решение ситуационных билетов.	1
27	Растяжение. Помощь.	1
28	Сотрясение.	1
29	Потеря сознания.	1
30	Отравление.	1
31	ЧС природного характера.	1
32	ЧС техногенного характера.	1
33,	Решение билетов. Тестов.	1
34	Участие в акциях по пропаганде безопасного движения	1

Методическое обеспечение

Данная программа опирается на Сборник методических рекомендаций «Содержание деятельности образовательных учреждений по профилактике детского дорожно-транспортного

травматизма» Центра общих проблем среднего образования ГНУ ИСМО РАО: Е.А.Бондаренко, Н.Ф.Виноградова, В.А.Горский, К.Е.Грибанова, А.А.Журина, М., ИСМО РАО , 2006 год.

Издание подготовлено в рамках проекта «Мероприятия, направленные на повышение правового сознания и предупреждение опасного поведения участников дорожного движения» Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2006 – 2012 годах».

В сборнике представлены методические рекомендации по организации учебно-воспитательной работы, направленной на формирование у детей и подростков устойчивых стереотипов безопасного поведения на улицах и дорогах. Содержание, формы, методы и средства обучения и воспитания, представленные в методических рекомендациях, отобраны с учетом психологических и психофизиологических особенностей учащихся соответствующих возрастов и социальных групп. Пособие адресовано руководителям органов управления образованием, образовательных учреждений дошкольного, начального общего, основного общего, среднего (полного) общего и дополнительного образования, методистам, учителям, воспитателям, студентам педагогических вузов.

Материально-техническое обеспечение

№	Наличие	Количество
1	Аптечка	1 шт.
2	Инвентарь по фигурному вождению велосипеда	1 комплект
3	Спортивный зал	1
4	Спортивная площадка	1
5	Магнитные знаки правил дорожного движения	1 комплект
6	Экзаменационные билеты. Тесты «Школа безопасности»	2 комплекта