



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ с.Патровка  
Н.Н. Сторожкова

**План**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся**  
**ГБОУ СОШ с.Патровка**  
на 2025-2026 учебный год

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы

1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХР
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов (1-9 классы) на темы: - «Вкусно! Красиво! Правильно!», - «Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.

	школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
3.2	Уроки-практикумы «Столовый этикет»	Октябрь, февраль	Зам. директора по ВР, Члены школьной комиссии по питанию.
3.3	Конкурс четверостиший и слоганов «Правильное питание-залог здоровья!».	ноябрь	Классные руководители
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	Декабрь, апрель	Зам. директора по ВР, редколлегии школьных газет
3.5	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение!»; - «Здоровым –быть Здорово!»	Январь, февраль	Зам. директора по ВР,
3.6	Общешкольная Акция «Мы-за здоровое питание!»	март	Классные руководители
3.7	Анкетирование учащихся «За что поварам скажем «спасибо»	апрель	Классные руководители
3.8	Проведение Дня открытых дверей в школьной столовой	В течение года	Классные руководители
3.9	Конкурс «Самый здоровый класс!».	В течение года (итог-май)	Зам. директора по ВР, классные руководители
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Индивидуальное	В течение года	Медсестра, классные руководители

	консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.		
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Общешкольное родительское собрание «Правильное питание - залог здоровья». «Формирование здорового образа жизни младших школьников»	Ноябрь  март	Администрация школы