Согласовано:
Директор
_____
_____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И._____

Пятидневное меню на завтраки
с 06 января по 10 января

Школа ГБОУ СОШ с. Патровка

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша «Дружба»	200	200	200	200	228
Оладьи с джемом	150	150	150	150	221
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Булочка ванильная	-	-	60	-	179
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Вторник					
Макароны отварные	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Среда					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	200	200	200	201
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	38,7
Булочка школьная	80	80	80	80	131,73
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Четверг					
Картофельное пюре	200	200	200	200	194,96
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Пятница					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	93,02
Булочка дорожная	60	60	60	60	205
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	67
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6