

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Патровка
 Сторожкова Н.Н.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды с дополнительной витаминизацией
 с 07 октября по 11 октября
 ГБОУ СОШ с. Патровка**

| Обед | Выход 1-11 кл | Выход ОВЗ | Выход СВО 1-4 кл | Выход СВО 5-11 кл | Энер.цен., Ккал |
|---|------------------|--------------|------------------------|-------------------------|--------------------|
| Понедельник | | | | | |
| Суп из овощей | 250 | 250 | 250 | 250 | 296 |
| Плов с курицей | 230 | 230 | 230 | 230 | 314,6 |
| Салат Витаминный | 60 | 60 | 60 | 60 | 73 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Фрукты свежие | -- | -- | 100 | -- | 106 |
| Вторник | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 250 | 250 | 250 | 178,25 |
| Макароны отварные | 180 | 180 | 180 | 180 | 202 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 60 | 60 | 60 | 111,9 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Среда | | | | | |
| Борщ с говядиной, капустой и картофелем | 250 | 250 | 250 | 250 | 178,25 |
| Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 180 | 194,96 |
| Тефтели рыбные (минтай) с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | 221 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 60 | 60 | 60 | 114,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Фрукты свежие | -- | -- | 100 | -- | 106 |
| Четверг | | | | | |
| Суп лапша по-домашнему | 250 | 250 | 250 | 250 | 92,6 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 180 | 180 | 238,9 |
| Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | 323 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 60 | 60 | 60 | 133 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Пятница | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250 | 250 | 250 | 250 | 150,92 |
| Горошница | 180 | 180 | 180 | 180 | 245,76 |
| Ленивые голубцы с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | 164 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 60 | 60 | 60 | 73 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| Фрукты свежие | -- | -- | 100 | -- | 106 |