



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с.Патровка
Н.Н. Сторожкова

**План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2024-2025 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Учитель физкультуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учитель физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учитель физкультуры
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2024-2025 учебном году	август	Директор школы
2	Реализация мероприятий по	в течение года	Зам. директора по ВР

	популяризации здорового питания среди школьников и их родителей		
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежемесячно	Зам. директора по ВР

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	1 неделя сентября	Классные руководители
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Школьный психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в городских, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ совместно с организациями данного направления.	В течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Мониторинг употребления ПАВ	ежеквартально	Педагог- психолог Классные руководители
8.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
9.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учителя биологии
10.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР
11.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Советник директора по воспитанию
12.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР Советник директора по воспитанию
13.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители

14.	Беседа о здоровом питании	Январь	классные руководители
15.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР Советники по воспитанию
16.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР Советник директора по воспитанию
17.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учитель физкультуры
18.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учитель биологии
19.	Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать...»	Март- апрель	Классные руководители, учитель физкультуры,
20.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
21.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	классные руководители
22.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учитель биологии
23.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР
24.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Классные руководители
25.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Мечта»	Апрель-май	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, педагог-психолог
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание ШМО - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ»	декабрь	Руководитель ШМО Педагог- психолог

	- Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	январь апрель	
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, психолог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Зам.директора по ВР
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ,	в течение года	Заместитель директора

	ПДД, ППБ и др.		по ВР Кл. руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Учитель физкультуры
3.	Участие в районных, городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Учитель физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Учитель физкультуры
5.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	учитель биологии учитель физкультуры
6.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	учитель физкультуры
7.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	учитель физкультуры
8.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	учитель физкультуры
9.	Соревнования «Русские шашки»	Октябрь	учитель физкультуры
10.	Соревнования по шахматам «белая ладья»	Октябрь	учитель физкультуры
11.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	учитель физкультуры
12.	Соревнования по гиревому спорту	Декабрь	учитель физкультуры
13.	Соревнования по волейболу	январь	учитель физкультуры
14.	Лыжные гонки	Январь	учитель физкультуры
15.	Соревнования по биатлону	Январь	учитель физкультуры
16.	Зимнее многоборье	Январь-февраль	учитель физкультуры
17.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учитель физкультуры
18.	Смотр строя и песни	февраль	учитель физкультуры
19.	Легкая атлетика	апрель	учитель физкультуры
20.	Летнее многоборье	Апрель-май	учитель физкультуры
21.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учитель биологии Классные руководители
22.	Легкоатлетическая эстафета	май	учитель физкультуры
23.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	учитель физкультуры
24.	Спартакиада молодежи допризывного возраста	февраль - май	учитель физкультуры
25.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль, апрель.	Классные руководители
26.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учитель физкультуры
32.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего	июнь	Начальник лагеря, учитель физкультуры

	оздоровительного лагеря)		
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учитель физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2025 года	май – июнь	Начальник лагеря
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Мечта»	июнь	Начальник лагеря
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере	июнь	Начальник лагеря
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2025 года	Заместитель директора по ВР