

О предупреждении и оказании первой помощи при отравлений ядовитыми растениями и грибами

Острые отравления ядовитыми растениями являются распространенным видом пищевых интоксикаций. Они возникают преимущественно в теплое время года - весной, летом или осенью.

Детей, особенно, младшего возраста привлекает красивый и яркий наряд многих несъедобных ягод и растений, которые они стремятся попробовать на вкус. Развивающиеся в этих условиях острые отравления, часто носят массовый характер.

Причиной острых отравлений растительными ядами может быть самолечение - прием внутрь настоек или отваров без консультаций с врачом. Ядовитые растения содержат химические вещества, токсичные для человека, которые относятся к классу алколоидов и гликозидов, а также некоторых эфирных масел и органических кислот (синильная, щавелевая).

При отравлениях многими растениями на первый план выступают симптомы поражения нервной системы, вплоть до парализации, а также кожного зуда, судорог рук и ног. При этом расширяются зрачки, кожа становится сухой и горячей нарушается глотание, учащается пульс и дыхание. Так бывает при отравлении красавкой, дурманом, беленой, полынью, вехом, аконитом, ландышем (плоды), маком снотворным, наперстянкой, барбарисом, вороньим глазом, волчьим лыком, лютиком едким, луком диким, пасленом горьким, хвощом.

Первоначальное действие на нервную систему обычно осложняется расстройствами со стороны других органов, в первую очередь сердца и органов дыхания, что может привести к недостаточности их функций и гибели людей.

Ряд ядовитых растений оказывают преимущественное действие на печень и вызывают потерю аппетита, нарушение пищеварения, желтуху, зуд кожи, нарушения психической деятельности, сменяющееся состоянием сонливости.

При отравлении ядовитыми растениями пострадавших лечат, удаляя яд, поступивший в организм, и уменьшают его токсичность с помощью различных противоядий.

Очень важно до прибытия врача предпринять меры само- и взаимопомощи.

Независимо от вида отравлений растительными ядами нужно срочно вызвать рвоту раздражением зева или корня языка, предварительно предложить выпить 1-3 стакана теплой воды, в которую добавляют поваренную соль (1/2

чайной ложки на стакан воды). Повторяют эту процедуру 5-6 раз, после чего можно применить адсорбирующие средства: 80-100 г черных сухарей или активированный уголь (3-4 таблетки).

Затем рекомендуется слабительное- серно- кислый натрий или серноокислая магнезия в дозе 30-50г разведенные в 1/2 стакана воды.

При возбуждении больному кладут на голову холодный компресс, уложив в постель.

При обмороке в положении лежа опускают вниз голову и приподнимают ноги, при остановке дыхания и сердечной деятельности проводят искусственное дыхание способом рот в рот и массаж сердца.

Отравиться можно и грибами, которые произрастают не только в лесах, но и во дворах, на участках детского сада.

Из ядовитых грибов наиболее распространены бледная поганка, мухомор, сатанинский гриб, ложные опята, свинушка, ложный дождевик, желчный гриб.

Особенно тяжело протекает отравление бледной поганкой, при котором погибает до 90% отравившихся. Этот гриб содержит две группы ядовитых веществ: быстродействующий фаллоидин и медленно действующий аманитин. Оба они вызывают тяжелое поражение печени и почек.

При отравлении бледной поганкой можно выделить 4 периода.

Скрытый

(длится от 8 до 24 часов с момента употребления грибов). От 1 до 6 суток- поражение ЖКТ. При этом организм теряет быстро большое количество воды и необходимых для жизни солей. Нарушение функций печени и почек начинается на 5-6 сутки. Если не наступила смерть, выздоровление происходит с постепенным восстановлением функции пораженных органов. У детей отравление происходит наиболее тяжело, часто со смертельным исходом.

Симптомы обычно появляются после скрытого периода. Они внезапно возникают и быстро усиливаются - тошнота, рвота, боли в животе, профузный понос иногда с примесью крови и слизи.

Отравление мухомором - явление довольно редкое, так как эти грибы по их внешнему виду трудно спутать со съедобными.

При любом, даже легком отравлении грибами или подозрении на него следует немедленно обратиться в больницу. До прибытия врача желудок промывают также как и при отравлении ядовитыми растениями. При отравлении грибами ни в коем случае нельзя употреблять алкогольные напитки, молоко, так как они способствуют более быстрому всасыванию в организм грибных ядов.

Профилактика острых отравлений растительными ядами и грибами состоит в неуклонном выполнении правил:

- не использовать в пищу незнакомых растений и грибов;
- не позволять детям самостоятельно, без контроля взрослых, собирать грибы и ягоды;
- не принимать внутрь без согласования с врачом приготовленных в домашних условиях настоек и лекарств из лекарственных трав;
- никогда не заниматься самолечением.